



**INTERNATIONAL OPEN TAEKWON-DO CHAMPIONSHIPS
POLISH OPEN CUP
Opole, 16-17 listopada 2019**

Data i miejsce:

16-17 listopada 2019, Stegu Arena, Opole ul. Oleska 70

Organizatorzy:

Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do

Opłaty startowe (bez względu na liczbę konkurencji):

90 zł od osoby dla klubów członkowskich ZS PUT

Termin zgłoszeń:

08.11.2019r. do instruktora. Zgłoszenie obejmuje oddanie oświadczenia oraz książeczki adepta oraz wpłata startowego (nie obowiązują badania lekarskie).

Nagrody:

Medale odlewane oraz dyplomy za miejsca.

Dyplomy uczestnictwa dla wszystkich startujących.

Konkurencje:

Dzieci – (2013, 2012) techniki szybkościowe (ap chagi kopane od spodu), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft stick

Dzieci – (2011, 2010) techniki szybkościowe (ap chagi kopane od spodu), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, walki w formule semi-contact albo konkurencja sprawnościowa – soft stick

Młodzicy – (2009, 2008, 2007) techniki szybkościowe (dollyo chagi), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, walki w formule semi-contact albo konkurencja sprawnościowa – soft stick

Kadeci – (2006, 2005, 2004) walki w formule semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne dowolne i tradycyjne

Juniorzy – (2003, 2002, 2001) walki w formule semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne dowolne i tradycyjne

Seniorzy – (2000 i starsi) walki w formule semi-contact, light-contact, układy formalne dowolne i tradycyjne.

UWAGA!

W formule light-contact starują zawodnicy posiadający minimum 6 CUP.

Konkurencje dodatkowe – poza rankingiem:

Dzieci młodsze (roczniki 2015, 2014) – rekreacyjne konkurencje sprawnościowe: soft-stick, techniki szybkościowe i techniki specjalne.

Weterani (ukończone 35 lat oraz brak udziału w zawodach w charakterze zawodnika od min. 2 lat) - walki w formule semi-contact (bez podziału na kategorie).

Układy drużynowe – konkurencja układów drużynowych synchronicznych (3 - 5 osób).

W skład drużyn wchodzi kadeci, juniorzy, seniorzy, bez podziału na płeć i stopnie.

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia poszczególnych kategorii wzrostowych, wagowych, wiekowych w zależności od ilości zgłoszonych osób.

Zbiórki:

Sobota 16.11.2019r.

8:00 – dzieci i dzieci młodsze (2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015) oraz sekundanci

8:30 - sędziowie

10:00 – młodzicy (2007, 2008, 2009)

Niedziela 17.11.2019r.

7:30 – kadeci i juniorzy (2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006)

14:30 – seniorzy (od 2000 i starsi)

Plan Zawodów:

Sobota (16.11.2019r.)

8:30 – odprawa sędziów i kierowników ekip

9:00 – rozpoczęcie konkurencji dzieci, dzieci młodszych

12:00 – rozpoczęcie konkurencji młodzik

13:00 – uroczyste rozpoczęcie zawodów.

13:30 – konkurencje młodzików ciąg dalszy

19:00 – planowane zakończenie zawodów

Niedziela (17.11.2019r.)

8:30 – odprawa sędziów i kierowników ekip

9:00 – rozpoczęcie konkurencji kadet, junior

16:00 – rozpoczęcie konkurencji senior, weteran

19:00 – planowane zakończenie zawodów

UWAGA! Plan zawodów jest orientacyjny, ze względu na brak wiedzy co do liczby startujących zawodników w poszczególnych kategoriach, może ulec zmianie w trakcie trwania zawodów. Poszczególne konkurencje nie zaczną się jednak wcześniej niż zaplanowano, mogą ulec opóźnieniu.

Noclegi i dojazd

We własnym zakresie.

Wyżywienie:

Oferta cateringowa zostanie podana w późniejszym terminie.