



**KRAKOWSKIE CENTRUM
TAEKWON-DO**

Sparingi międzyklubowe pointfighting – lightcontact – kicklight

Data: 27.09.2025 (sobota)

Dzieci/młodzicy/kadeci młodzi w godz. 10:00-11:30

Kadeci starsi/juniorzy/seniorzy w godz. 11:30-14:30

Miejsce: Hala Com Com Zone Nowa Huta, ul. Ptaszyckiego 6

Opłata: 10 zł / osoba - płatne do instruktora

Dla kogo:

- zawodnicy przygotowujący się do swoich pierwszych startów w formułach planszowych
- zawodnicy z doświadczeniem w rywalizacji
- doświadczeni zawodnicy, medaliści MP, MŚ i kadrowicze.

Forma organizacji:

- Rozkładamy 6 plansz typu puzzle, w razie konieczności wytyczamy kolejnych 6 plansz.
- Dzielimy zawodników na podgrupy dopasowane wagą i poziomem doświadczenia.
- Uruchamiamy zegar rundowy nastawiony na 2 minuty, każdy walczy tyle rund, ile chce.
- Walki sędziują sobie sami zawodnicy.
- Dla każdej z grup wiekowych pierwsza godzina zarezerwowana jest na pointfighting (semi-contact).