

Seminarium walki light-contact

25.02.2023 Rokitno

Data: 25.02.2023 (sobota),

godz. 10:00-12:00 seminarium cz. 1, 12:30 – 13:30 sparingi, 14:30-16:00 seminarium cz. 2

Miejsce: Zespół Szkół Społecznych im. Jana Pawła II w Rokitnie, Rokitno 34, 42-445 Szczekociny woj. śląskie

Odpłatność:

60 zł – gotówką do instruktora w momencie zapisu

80 zł – w dniu seminarium

Prowadzący:

Karolina Słodkowska – wielokrotna Mistrzyni Polski, zdobywczyni Pucharu Europy i medalistka Mistrzostw Europy i Świata w taekwon-do ITF, aktualna Mistrzyni Polski oraz Wicemistrzyni Europy w kickboxingu light-contact.

Bartosz Słodkowski – 5-krotny Mistrz Europy ITF, medalista Mistrzostw Świata w taekwondo ITF, aktualny Mistrz Polski oraz Wicemistrz Europy w kickboxingu light-contact i zawodnik K1.

Warunki udziału:

- elementarna wiedza w zakresie walki sportowej,
- min. wiek 10 lat,
- biały dobok (przynajmniej na pierwszy trening),
- sprzęt do walki sportowej,
- książeczka adepta.

Zgłoszenia:

Do instruktora do 20.02.2023,

liczba miejsc ograniczona, zgłoszenia są wiążące.



Wyżywienie: można zamówić jedzenie we własnym zakresie: Bingo Zajazd Zaręba I tel.: 723745796 lub Pizza Ana tel.: 727543590 – Szczekociny 6km od Rokitna.