

XV GWIAZDKOWY PUCHAR ORIENTU DLA DZIECI, MŁODZIKÓW I KADETÓW

Data: 10.12.2023 (niedziela)

Miejsce: Hala Sportowa Częstochowa, ul. Żużłowa 4

Zawody połączone będą z rodzinnym festynem, który skierowany jest do wszystkich mieszkańców Częstochowy. Prosimy o uwzględnienie tego terminu w swoich planach.

Liczymy na stuprocentową frekwencję wszystkich zawodników „Orientu”.

Organizator: Klub Sportowy „Orient”, Zbigniew Pawlak

Miło nam poinformować, że Miasto Częstochowa wspiera nasze działania.

Zbliżający się turniej XV Gwiazdkowy Puchar Orientu zostanie zorganizowany przy współudziale Urzędu Miasta w ramach Inicjatyw Lokalnych.

Godziny: 9:00 – 18:00 (szczegółowy podział podany zostanie niebawem)

Startowe: brak opłat

Uczestnicy:

- szkraby (roczniki 2020, 2021)
- dzieci młodsze (roczniki 2018, 2019)
- dzieci starsze (roczniki 2014, 2015, 2016, 2017)
- młodzicy (roczniki 2011, 2012, 2013)
- kadeci (roczniki 2008, 2009, 2010)

Wymagania:

- pisemna zgoda (oświadczenie) rodziców dot. udziału w turnieju – oddane do 3 grudnia 2023 do instruktora,
- dobok lub strój klubowy (koszulka klubowa oraz długie spodnie dresowe),
- sprzęt sportowy (zawodnicy powinni posiadać swój sprzęt sportowy, osoby nie posiadające sprzętu będą mogły wypożyczyć sprzęt klubowy na miejscu),
- książeczka adepta zabrana na zawody, na miejscu będą wbijane pieczętki
- zgłoszenie w terminie **do 26 listopada włącznie**, zgłoszenie przez arkusz: <https://forms.gle/5SN2xCZq9cSgnTAT7> Zaznaczamy, że po tym terminie żadne zgłoszenia nie będą przyjmowane.

Organizator zastrzega, że zgłoszenia są wiążące. Nieuzasadnione niestawienie się na zawody będzie miało swoje następstwa przy innych wydarzeniach klubowych, np. egzaminach.

Dojazd: we własnym zakresie.

Konkurencje:

Szkraby:

1. Tor przeszkód.
2. Techniki szybkościowe: ap chagi/apchaolligi kopane od dołu
3. Techniki specjalne: nopi ap chagi (kopnięcie dosiężne)

XV GWIAZDKOWY PUCHAR ORIENTU DLA DZIECI, MŁODZIKÓW I KADETÓW

Dzieci młodsze:

1. Walki soft-stick
2. Techniki szybkościowe: ap chagi/apchaolligi kopane od dołu
3. Techniki specjalne: nopi ap chagi (kopnięcie dosiężne)

Dzieci starsze:

1. Walki soft-stick lub semi-contact
2. Techniki szybkościowe: ap chagi/apchaolligi kopane od dołu
3. Techniki specjalne: twimyo nopi ap chagi
4. Układy formalne tradycyjne.

Młodzicy:

1. Walki semi-contact lub soft stick
2. Techniki szybkościowe: dollyo chagi
3. Techniki specjalne: twimyo nopi ap chagi
4. Układy formalne tradycyjne

Kadeci:

1. Walki semi-contact
2. Walki light-contact
3. Techniki specjalne: twimyo nopi ap chagi
4. Układy formalne tradycyjne

Nagrody: medale, dyplomy za miejsca, nagrody rzeczowe za 1, 2 i 3 miejsce, dyplomy uczestnictwa dla wszystkich, upominki rzeczowe dla wszystkich.

Wyżywienie: możliwy catering, obiady tylko na zamówienie – więcej informacji niebawem.

Atrakcje dodatkowe:

- dmuchańce,
- malowanie buzi
- mini kino bajkowe
- stoisko z popcornem
- "Kosmos" - zajęcia dodatkowe dla dzieci
- konkurencja testy siły oraz gibkości

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany atrakcji z różnych przyczyn.

Wszystkie atrakcje są bezpłatne, za korzystanie z atrakcji nie będą wymagane dodatkowe wpłaty. Udział w części rekreacyjnej mogą brać nie tylko zawodnicy, ale także osoby spoza klubu. Uczestnictwo będzie bezpłatne.

1993-



-



-2023