



Związek Sportowy
POLSKA UNIA TAEKWON-DO

**Taekwon-do Polish Open Cup
Opole, 14-16 października 2022**

Data i miejsce:

14-16 października 2022, Stegu Arena, Opole ul. Oleska 70

Organizatorzy:

Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do
UKS Taekwon-do Opole

Opłaty startowe (bez względu na liczbę konkurencji):

120 zł od osoby (gotówką do instruktora)

Termin zgłoszeń:

7.10.2022r. do instruktora (oddane: startowe, oświadczenie i książeczka adepta)

Nagrody:

Medale specjalnie wykonane na tę imprezę oraz dyplomy za miejsca.
Dyplomy uczestnictwa dla wszystkich startujących.

Konkurencje:

Dzieci – (2016, 2015) techniki szybkościowe (ap chagi/apcha olligi kopane od spodu), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft stick,

Dzieci – (2014, 2013) techniki szybkościowe (ap chagi/apcha olligi kopane od spodu), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft stick albo semi-contact.

Młodzicy – (2012, 2011, 2010) techniki szybkościowe (dollyo chagi), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, semi-contact.

Kadeci – (2009, 2008, 2007) walki w formule semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne dowolne i tradycyjne

Juniorzy – (2006, 2005, 2004) walki w formule semi-contact, light-contact, układy formalne dowolne i tradycyjne

Seniorzy – (2003 i starsi) walki w formule semi-contact, light-contact, układy formalne dowolne i tradycyjne.

Konkurencja dodatkowa – poza rankingiem:

Dzieci młodsze (roczniki 2018, 2017) – rekreacyjne konkurencje sprawnościowe: soft-stick, techniki szybkościowe i techniki specjalne.

Podział na poszczególne kategorie: szczegóły w załączniku do komunikatu

Dzieci, młodzicy, kadeci, juniorzy, seniorzy – według regulaminu ZS PUT.

Dzieci młodsze (2018, 2017): podział uzależniony od ilości startujących.

Regulamin zawodów, obsada sędziowska, ubiory sędziów i zawodników, kategorie, sprzęt ochronny: zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach ZS PUT

Sędziowie:

1 sędzia na każdą rozpoczętą piętnastkę zawodników. Zgłoszenia do instruktora.

Opieka medyczna zawodów:

Zapewnia organizator.

Rejestracja ekip (zawodnik rejestruje się tylko raz w jednym z poniższych terminów):

Sobota 15.10.2022r.

8:00 – rejestracja dzieci roczniki 2014 i 2013

11:30 – rejestracja młodzików

19:00 – rejestracja kadetów, juniorów, seniorów (dla chętnych którzy pomagają młodszym)

Niedziela 16.10.2022r.

8:00 - rejestracja kadetów, juniorów (obowiązkowa dla osób, które nie rejestrowały się w sobotę)

13:30 – rejestracja seniorów (obowiązkowa dla osób, które nie rejestrowały się w sobotę)

Plan Zawodów:

Sobota (15.10.2022r.)

8:30 – odprawa sędziów (odprawa kierowników ekip odbędzie się online- szczegóły w terminie późniejszym)

9:00 – rozpoczęcie konkurencji dzieci młodszych i dzieci

13:00 – rozpoczęcie konkurencji młodzików

14:00 – uroczyste rozpoczęcie zawodów

20:00 – planowane zakończenie zawodów

Niedziela (16.10.2022r.)

8:30 – odprawa sędziów

9:00 – rozpoczęcie konkurencji kadet, junior

15:00 – rozpoczęcie konkurencji senior

20:00 – planowane zakończenie zawodów

Plan zawodów ma charakter orientacyjny i może ulec zmianie w trakcie trwania zawodów.

Warunki uczestnictwa:

- zgłoszenie w terminie,
- opłacenie startowego 120 zł od osoby
- oddanie książeczki adepta
- biały dobok (zawodnicy w innych strojach niż biały dobok nie będą dopuszczeni do startu)
- podpisane oświadczenia dla każdego zawodnika
- posiadanie polisy NNW dla zawodników na dzień zawodów oraz dojazd.

Trenerzy i sekundanci:

Zgłoszenia sekundantów do instruktora. Zgłaszając sekundantów prosimy podać: imię, nazwisko oraz sugerowany rozmiar koszulki, np.: Jan Zalewski - M.

Ilość sekundantów adekwatna do ilości startujących zawodników.

Noclegi:

We własnym zakresie.

Wyżywienie:

We własnym zakresie. Zostanie zaproponowany catering.

